



# Forest Friends

Dehors, sous les arbres

Pour tous âges

Seul ou à plusieurs

Matériel : un petit miroir

## Un arbre à l'envers



Découvrez le monde des arbres à l'envers ! Plusieurs versions de ce jeu sont possibles.

- 1) Seul : installez-vous au pied d'un arbre. Placez le miroir face vers le haut, sous vos yeux, juste au bout du nez. Laissez-vous emporter à la découverte de la canopée (le houppier ou la tête de l'arbre) et des sensations que procure cette expérience merveilleuse.
- 2) A deux : une personne guide celui qui tient le miroir, comme décrit ci-dessus. A deux, vous déambulez lentement au pied des arbres. Essayez de passer sous des branches assez basses.  
Le guide veille à la sécurité de celui qui regarde la canopée à travers le miroir.
- 3) En groupe : on forme une chenille. Chacun met une main sur l'épaule de celui qui est devant lui. De l'autre main, il tient le miroir comme décrit ci-dessus. La personne qui est en premier guide la chenille en marchant lentement sous les arbres.